

Genitale wratten

01

'Hoe krijg je genitale wratten?'

Genitale wratten is een seksueel overdraagbare aandoening (soa). Ze worden veroorzaakt door het Humaan Papilloma Virus (HPV).¹ Er bestaan verschillende soorten HPV. Genitale wratten worden bijna altijd veroorzaakt door type 6 en 11 van HPV.²

HPV is een heel besmettelijk virus. Het virus kan al overgedragen worden als je in contact komt met de huid rondom de geslachtsdelen van iemand die het virus bij zich draagt. Ook kun je het krijgen door dezelfde handdoek te gebruiken als iemand met genitale wratten.¹ Je hoeft dus niet eens seks te hebben om genitale wratten te krijgen.

Je kunt ook besmet raken zonder dit te weten en het virus dus doorgeven zonder dat je het weet.³ Als je besmet raakt, kan het namelijk tot wel acht maanden duren voordat je de wratjes krijgt. Daarnaast krijgt ook niet iedereen met HPV genitale wratten.⁴



02

'Hoe herken je genitale wratten?'

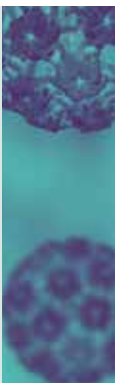
Genitale wratten komen voor in en rondom de vagina, op de penis, balzak of rond de anus. Meestal kun je ze zelf zien, maar dat is niet altijd zo.^{3,5} Je herkent de wratjes aan hun huidkleurige, roze of grijswitte kleur en aan hun kleine formaat (gemiddelde doorsnede van 1 tot 5 mm). De wratjes zitten vaak dicht bij elkaar en zien er uit als kleine bloemkooltjes. Ze kunnen leiden tot jeuk, pijn of een branderig gevoel.⁵

Niet alle bultjes down under hoeven te wijzen op genitale wratten. Denk je dat je genitale wratten hebt? Neem dan contact op met je huisarts.

03

'Hoe wordt de diagnose van genitale wratten gesteld?'

Het testen op genitale wratten gebeurt niet door middel van urine, een kweekje of bloedonderzoek. Op basis van de huidafwijkingen kan de arts vaststellen of iemand genitale wratten heeft. In de meeste gevallen is de diagnose zo duidelijk dat het niet nodig is om materiaal van de wratjes af te nemen voor verder onderzoek.⁴ Denk je dat je genitale wratten hebt? Neem dan contact op met je huisarts.

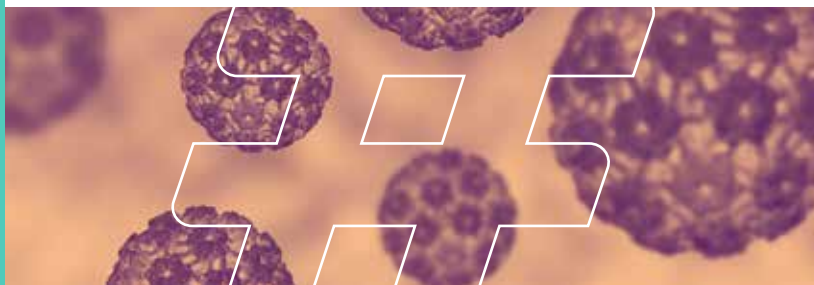


04

'Wat moet ik doen als ik denk dat ik genitale wratten heb?'

Als je denkt dat je genitale wratten hebt, blijf er dan niet mee zitten. De wratjes kunnen heel vervelend zijn en je misschien onzeker maken. Ze kunnen veel impact hebben op je dagelijkse leven. Je huisarts kan je verder helpen, zodat je hopelijk snel van je klachten af bent.

Genitale wratten



05

‘Moeten genitale wratten behandeld worden? Zo ja, kan ik dit ook zelf door ze bijv. aan te stippen?’

Meestal verdwijnen de wratjes vanzelf weer. Je hoeft je hier dus niet voor te laten behandelen, maar dit kan wel als je er veel last van hebt. De wratjes kun je behandelen door ze zelf in te smeren met een crème of ze door een arts te laten wegbranden, wegsnijden of aanstippen.³

Omdat de wratjes veel impact kunnen hebben op je dagelijkse leven is het sowieso goed om hierover in gesprek te gaan met je huisarts. Je hoeft je nergens voor te schamen!

06

‘Kan ik genezen van genitale wratten?’

Het kan lang duren voordat de wratjes verdwijnen, soms wel twee jaar. Maar zelfs als de wratjes weg zijn, blijft het virus (HPV) aanwezig in je lichaam. De wratjes kunnen dus altijd weer terugkomen.³

07

‘Loop ik nog andere risico's als ik genitale wratten heb?’

Genitale wratten worden veroorzaakt door het Humaan Papilloma Virus (HPV).¹ Veel mensen denken bij HPV meteen aan baarmoederhalskanker, maar dat wordt veroorzaakt door een ander type HPV dan genitale wratten.⁵ Je hoeft dus niet bang te zijn dat je ook baarmoederhalskanker krijgt als je genitale wratten hebt.

Buiten de reguliere klachten (jeuk, pijn of een branderig gevoel) zijn de wratjes dus vrij onschuldig, al kunnen ze wel veel impact hebben op je dagelijkse (seks)leven. En als je eenmaal HPV hebt, blijft het virus ook aanwezig in je lichaam. De wratjes kunnen daardoor altijd weer terugkomen.³



Genitale wratten

08

'Kunnen genitale wratten voorkomen worden?'

Genitale wratten is een seksueel overdraagbare aandoening (soa).¹ Door een condoom te gebruiken tijdens de seks verklein je de kans op genitale wratten aanzienlijk. Toch beschermt een condoom je niet voor de volle 100%. Genitale wratten worden namelijk veroorzaakt door het Humaan Papilloma Virus (HPV) dat heel besmettelijk is.¹ Het virus kan al overgedragen worden als je in contact komt met de huid rondom de geslachtsdelen van iemand die het virus bij zich draagt. Raak de wratjes dus zeker niet aan.

Ook kun je het al krijgen door dezelfde handdoek te gebruiken als iemand met genitale wratten.¹

Je kunt genitale wratten ook voorkomen door je te laten vaccineren.¹³ Je huisarts kan hier meer over vertellen.

09

'Mijn vaste partner heeft 'opeens' genitale wratten, hoe kan dit?'

Genitale wratten worden veroorzaakt door het Humaan Papilloma Virus (HPV).¹ Als je besmet raakt met dit virus kan het tot wel acht maanden duren voordat je de wratjes krijgt.⁶ Het kan dus dat je partner al enkele maanden geleden besmet is geraakt met het virus.

HPV is daarnaast erg besmettelijk. Het kan al via je vingers overgedragen worden en je kunt het al krijgen door dezelfde handdoek te gebruiken als iemand met genitale wratten.¹ Het hoeft dus zeker niet te betekenen dat je vaste partner vreemdgegaan is.

10

'Hoe besmettelijk zijn genitale wratten?'

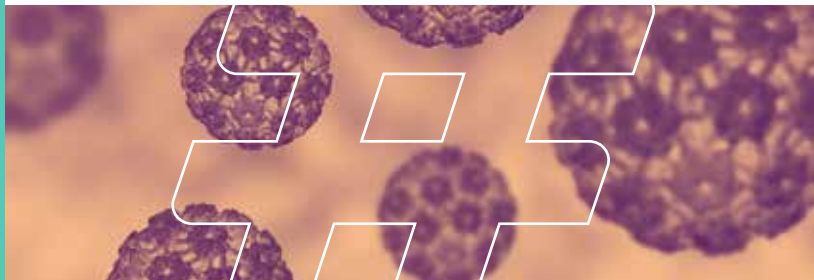
Genitale wratten worden veroorzaakt door het Humaan Papilloma Virus (HPV).¹ Dit is een heel besmettelijk virus. Het kan al via je vingers overgedragen worden en je kunt het al krijgen door dezelfde handdoek te gebruiken als iemand met genitale wratten.¹

Het 'gevaarlijke' aan HPV is dat je het virus ook kunt doorgeven zonder dit te weten.³ Dit komt doordat de wratjes niet meteen na besmetting ontstaan. Het kan soms wel een jaar duren voordat je wratjes krijgt. Sommige mensen krijgen helemaal geen wratjes.⁵ Het virus kan zich daardoor makkelijk verspreiden.



Genitale wratten

#soawkward



Referenties

- 01 Rijksinstituut voor Volksgezondheid & Milieu (RIVM).
Genitale wratten. Opgehaald op 19 maart 2021, van:
<https://www.rivm.nl/onderwerpen/genitale-wratten>
- 02 UMC Utrecht. Genitale wratten.
Opgehaald op 19 maart 2021, van:
<https://www.umcutrecht.nl/nl/Ziekenhuis/Ziekte/Genitale-wratten>
- 03 SOA/AIDS Nederland. Genitale wratten.
Opgehaald op 19 maart 2021, van:
<https://www.soa aids.nl/nl/alle-soas/genitale-wratten>
- 04 Stadskliniek. Genitale Wratten SOA test.
Opgehaald op 19 maart 2021, van:
<https://www.stadskliniek.nl/soa-ziekten/genitale-wratten>
- 05 Gezondheidsplein. Wat zijn genitale wratten?
Opgehaald op 19 maart 2021, van:
<https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/genitale-wratten/item33504>
- 06 Rijksinstituut voor Volksgezondheid & Milieu (RIVM).
Humaanpapillomavirusinfectie - anogenitale wratten.
Opgehaald op 5 maart 2021 van:
<https://ici.rivm.nl/richtlijnen/humaanpapillomavirusinfectie-anogenitale-wratten>

